



DOWNLOAD



READ ONLINE

[7.57 MB]

les cures de santé - régénération et détoxification - l'exemple de la cure de raisin

By Vasey, Christopher - Brandt, Johanna - Dunand, Marcel

JOUVENCE, 2017. Paperback. Condition: NEUF. Cures de raisin, de citron, de sirop d'érable. monodiètes de pomme, de riz, de carotte. régimes dissociés, végétariens. Comment s'y retrouver parmi la multitude des régimes différents ? Et pourquoi, malgré leur diversité, aboutissent-ils tous au même résultat : redonner forme, santé et vitalité ? Christopher Vasey montre que toutes ces cures agissent selon le même processus et invite chacun à les expérimenter pour découvrir celle qui lui convient le mieux. Pour appuyer sa démonstration, il prend l'exemple de la cure la plus célèbre : celle de raisin prônée par Johanna Brandt. Vous trouverez dans ce guide pratique toutes les indications indispensables pour mener à bien votre cure et pour en adapter le déroulement en fonction de vos propres réactions. Ainsi, vous augmenterez l'efficacité de votre démarche et vous ferez de votre cure une expérience de santé et de développement personnel unique. - Nombre de page(s) : 224 - Poids : 284g - Genre : Médecines naturelles et parallèles JOUVENCE SANTE.

Reviews

The ebook is simple in read easier to recognize. It is one of the most awesome book we have read through. I am happy to explain how this is basically the finest pdf we have read inside my very own lifestyle and may be he finest publication for actually.

-- **Jaiden Turcotte DDS**

Simply no words and phrases to clarify. It really is full of knowledge and wisdom You wont feel monotony at at any moment of the time (that's what catalogs are for relating to when you question me).

-- **Paolo Spinka**